

Economiser l'énergie, c'est bien plus qu'une bonne résolution. Derrière l'expression se cache, en cette époque de pénurie de matières premières et de changement climatique, tout un mode de vie. En utilisant l'énergie avec modération, chacun peut apporter sa contribution au bien-être des générations futures et, de surcroît, économiser de l'argent, sans pour autant renoncer au confort. Bref, une situation classique

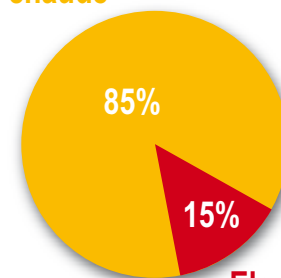
gagnant-gagnant. Mais que faire pour devenir le fin traqueur d'économies?

Le présent dépliant vous aidera à économiser facilement et efficacement l'énergie dans votre ménage. Tout en réduisant vos dépenses, vous protégez durablement le climat et l'environnement. Grâce à des conseils pertinents, économiser l'énergie devient un jeu d'enfant. Agissez maintenant!

## CONSOMMEZ MALIN

1 degré en moins équivaut à une économie d'énergie et de coûts de 6%.

Chauffage & eau chaude



Electricité

Répartition de la consommation énergétique d'un ménage moyen

Eteignez complètement appareils électriques et éclairage après usage.

myenergy vous fournira toutes informations complémentaires et vous renseignera au sujet des aides étatiques.

**myenergy**  
Luxembourg

28, rue Michel Rodange  
L-2430 Luxembourg

tél. +352 40 66 58  
fax +352 40 66 58-2

www.myenergy.lu  
info@myenergy.lu

Avec le soutien de



MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE  
ET DU COMMERCE EXTÉRIEUR



MINISTÈRE  
DE L'ENVIRONNEMENT

Hotline gratuite ☎ 8002 11 90

www.myenergy.lu

05/2009



**myenergy**  
Luxembourg



## Chauffer correctement

Le chauffage représente la plus grande partie de la consommation d'énergie d'un ménage. Quelques gestes simples vous permettront de réaliser des économies substantielles.



- **Réglez la température dans les pièces en fonction de l'usage.** 20-22°C dans le living et la cuisine. 17-18°C dans les chambres à coucher et les couloirs.

- **Baissez le chauffage durant la nuit** à environ 16°C. Baisser, voire éteindre le chauffage lors d'une absence prolongée vaut également la peine.

- **Fermez les volets et les rideaux**, une fois la nuit tombée. Ainsi, jusqu'à 15% d'énergie de chauffage peuvent être économisés. Il est conseillé d'isoler les caissons de volets.

- **Évitez la présence de rideaux ou de meubles devant les radiateurs.** Pour sécher des serviettes et des essuie-mains, ne les accrochez pas sur un radiateur, mais plutôt sur un séchoir.

- **Ne couvrez pas les vannes thermostatiques**, car leur fonctionnement en serait perturbé.

- La **pompe de circulation**

**de la chaudière** consomme beaucoup d'électricité. Les chaudières sont souvent équipées de pompes à 3 régimes. Les deux premiers régimes suffisent dans la plupart des cas. Débranchez la pompe de circulation en été, vu qu'il n'y a pas besoin de chauffage.

- Faites appel à un professionnel pour un **entretien régulier de la chaudière**: il en vérifiera notamment les réglages et le bon fonctionnement.

- Si des radiateurs ne chauffent pas correctement ou qu'ils émettent des bruits d'air, il convient de les purger. Si cette opération ne résout pas le problème, c'est que celui-ci est dû à un mauvais **réglage hydraulique du circuit de chauffage**. Un professionnel pourra vous aider en réglant correctement le circuit de chauffage. Il ne sert à rien, cependant, d'augmenter la température de la chaudière ou d'augmenter le régime de la pompe de circulation.

## Aérer correctement

Beaucoup d'énergie s'échappe par une fenêtre ouverte pendant la période de chauffage. L'absence d'aération, cependant, risque de provoquer des moisissures à cause de l'humidité de l'air. Il convient donc de trouver le bon équilibre.

- Avant d'aérer, fermez les vannes des radiateurs et créez ensuite un courant d'air pendant quelques minutes (**aération par chasse d'air**). De cette manière, la perte de chaleur reste faible et les murs n'ont pas le temps de se refroidir. Évitez, pendant la période de chauffage, de laisser une fenêtre entrouverte en permanence.

- Aérez la salle de bains et la cuisine immédiatement après la douche ou la préparation du repas pour évacuer l'humidité.

- Aérez les chambres à coucher aussitôt après le lever.

- Appliquez des **joints d'étanchéité** à une fenêtre ou porte extérieure non étanche.



Aération par chasse d'air

## Economiser l'électricité

Vous réduirez votre consommation d'électricité en utilisant des ampoules à faible consommation d'énergie ou en débranchant les appareils électriques. Mais les possibilités ne s'arrêtent pas là.

- Beaucoup d'appareils comme les téléviseurs ou ordinateurs continuent à consommer de l'électricité s'ils ne sont pas correctement éteints. Pour éteindre le téléviseur, n'utilisez pas la

télécommande, mais **l'interrupteur principal**. Eteignez l'ordinateur à l'aide de **l'interrupteur d'un bloc multiprises**.

- Après usage, débranchez les **adaptateurs et chargeurs** (p.ex. d'un téléphone mobile ou d'un ordinateur portable) en **retirant la fiche** de la prise de courant.

- Utilisez des **ampoules à faible consommation d'énergie**. Il en existe aujourd'hui une vaste gamme de formes et de coloris. Une ampoule à faible consommation d'énergie de 11 watts procure la même luminosité qu'une ampoule à incandescence traditionnelle de 60 watts, mais consomme 80% d'électricité en moins. Bien qu'étant plus chères à l'achat, les ampoules à faible consommation d'énergie durent plus longtemps, sont plus efficaces et de ce fait, sur leur durée de vie, plus économiques que les ampoules à incandescence.

- Pour **l'éclairage extérieur**, utilisez des **détecteurs de mouvement** combiné avec un capteur de lumière naturelle et une minuterie, pour éviter que l'éclairage reste allumé toute la nuit. Si l'éclairage extérieur doit rester allumé plus longtemps, il vaut la peine d'acheter des ampoules à faible consommation d'énergie.

- A l'achat d'un appareil électrique, soyez attentif à sa consommation. Le **label Energie de l'UE** vous orientera à ce sujet. Par ailleurs, consultez le site **www.oekotopten.lu** pour des informations sur les appareils performants.

- Veillez à ce que la **porte** de votre **réfrigérateur et congélateur** ferme de manière **étanche**.

- **Dégivrez** régulièrement **le réfrigérateur et le congélateur**.

- **Laissez refroidir les plats chauds** avant de les mettre au réfrigérateur.

- Utilisez toujours des **casseroles de dimension adéquate**. Si le diamètre de la plaque chauffante dépasse ne fût-ce que d'un ou deux centimètres celui de la casserole, la consommation d'énergie augmente de 20 à 30%. Si le fond de la casserole n'est pas plat, le temps de cuisson peut s'allonger de 40%.

- **Posez un couvercle sur la casserole**. A moitié couverte, vous consommerez deux fois plus d'énergie, sans couvercle, trois fois plus.

- Si possible, attendez que **le lave-vaisselle et le lave-linge** soient **remplis** pour les mettre en marche.

- **Essorez vigoureusement**. Vous éviterez à votre sèche-linge beaucoup de travail si vous éliminez préalablement la majeure partie de l'eau contenue dans le linge.



Source: Initiative EnergieEffizienz / dena

Bloc multiprises avec interrupteur